

**PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo  
Ligue Ile de France  
Saison 2024 - 2025**

**Stage des techniciens de ligue**

14/09/2024	<b>Stage de rentrée</b> (présence obligatoire de tous les techniciens) Katas tous niveaux	Vélizy	<b>Daniel BENSIMHON</b>
------------	---	--------	-------------------------

**Stages Régionaux tous niveaux**

15/09/2024	<b>Te Hodoki et application technique</b> (Happo Ken Kata)	Grigny	<b>DANIEL BENSIMHON</b> FREDERIC FLOQUET DANIEL DA COSTA
06/10/2024	<b>Kihon osae wasa</b> (Tsuki Uchi no Kata)	Le Plessis Robinson	<b>PAUL ROMBEAU</b> DANIEL DA COSTA ETIENNE QUENTEL
17/11/2024	<b>Kihon nage wasa</b> (Ken no Kata)	Le Plessis Robinson	<b>GEORGES BARENTIN</b> MOULOUD BELLA NATHALIE VERITE
15/12/2024	<b>Variété technique en ma</b> (avec techniques complémentaires 1 <sup>er</sup> dan) (Keri Goho no kata)	Domont	<b>STEPHANE GUITTON</b> BONGO BELLA PASCAL OZENFANT
19/01/2025	<b>Wa No Seishin</b> (Shiho Giri/Shiho Nage)	La Plaine	<b>DANIEL BENSIMHON</b> FRANÇOISE BENSIMHON BONGO BELLA
04/05/2025	<b>Révisions 1er dan</b> (Hojo Undo)	Domont	<b>PHILIPPE LAFORËT</b> BONGO BELLA FRANCK DELBOIS

**Stages Régionaux Yudansha**

22/09/2024	<b>Kihon Nage Nidan</b>	Le Plessis Robinson	<b>CHRISTIAN BRUN</b> EMMANUEL CLERIN HICHAM TAHIRI
13/10/2024	<b>Buki Dori et Kaeshi waza</b> (Tanto no Kata/tambo no kata)	Domont	<b>DANIEL BENSIMHON</b> BONGO BELLA STEPHANE GUITTON
01/12/2024	<b>Techniques complémentaires</b> <b>2<sup>e</sup> dan (1)</b> <b>+ 3<sup>e</sup> dan (Ude waza et Shime waza)</b> Ura No Kata	Grigny	<b>JOSE PRUAL</b> JEAN-EMMANUEL JOSSERAND CYRILLE RENAUD
26/01/2025	<b>Techniques complémentaires</b> <b>2<sup>e</sup> dan (2)</b> <b>+ 3<sup>e</sup> dan (hikitate waza et Achi waza)</b> Taï no kata	Grigny	<b>ALEXIS POIRIER</b> PAUL ROMBEAU STEPHANE GUITTON
09/03/2025	<b>Sutemi waza</b> (Kihon sutemi waza)	La Plaine	<b>FRANCOISE BENSIMHON</b> BONGO BELLA SEBASTIEN POTTIEZ
25/05/2025	<b>Révisions 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan (examen)</b> <b>Révisions 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dan (examen)</b> (Gen ryu no Kata)	Bussy St Georges	<b>DANIEL BENSIMHON</b> ALEXIS POIRIER JOSE PRUAL BONGO BELLA

**Formation des juges régionaux**

23/03/2025 <b>(matinée)</b>	<b>Formation des juges régionaux</b>	Vélizy	<b>DANIEL BENSIMHON</b>
--------------------------------	--------------------------------------	--------	-------------------------

**Passages de grades Aikibudo Ile-de-France**

22/06/2025	Passage 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> dan	Vélizy	Sur convocation
------------	---	--------	-----------------

**Stages enseignants/Ecole des cadres - stage de haut niveau**

Samedi 05/04/2025	ERCA / Haut niveau	La Plaine	DANIEL BENSIMHON
----------------------	--------------------	-----------	------------------

**Stages enfants Ile-de-France**

Samedi 14/12/2024	Stage enfants (1)	Vélizy	PAUL ROMBEAU
06/04/2025	Stage enfants (2)	Le Plessis Robinson	PAUL ROMBEAU

**Stages Kobudo**

29/9/24	REGIONAL	PLESSIS ROBINSON	
24/11/2024	SHIBU	GRIGNY	
Samedi 14/12/24	ENSEIGNANTS KSR	PLESSIS ROBINSON	
12/01/25	REGIONAL	DOMONT	
8 et 9/02/2025	KEIKO HIVER INTERNATIONAL	VELIZY	
30/3/25	SHIBU	GRIGNY	
6/4/25	REGIONAL	VANVES	
17/5/2024 & 18/5/2024	KEIKO PRINTEMPS AVEC SUGINO SENSEI ( ? )	SERRIS	
21/06/2025	PASSAGE DE GRADES IDF ET NATIONAL FKSR	PLESSIS ROBINSON	

