

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo
Ligue Ile de France
Saison 2024 - 2025

Stage techniciens de ligue

14/09/2024	Stage de rentrée (présence obligatoire de tous les techniciens) Katas tous niveaux	Vélizy	Daniel BENSIMHON
------------	---	--------	-------------------------

Stages Régionaux tous niveaux

15/09/2024	Te Hodoki et application technique (Happo Ken Kata)	Grigny	DANIEL BENSIMHON FREDERIC FLOQUET DANIEL DA COSTA
06/10/2024	Kihon osae wasa (Tsuki Uchi no Kata)	Le Plessis Robinson	PAUL ROMBEAU JEAN-EMMANUEL LOSSERAND
17/11/2024	Kihon nage wasa (Ken no Kata)	Le Plessis Robinson	GEORGES BARENTIN MOULOU B BELLA NATHALIE VERITE
15/12/2024	Variété technique en ma (avec techniques complémentaires 1 ^{er} dan) (Keri Goho no kata)	Domont	STEPHANE GUITTON BONGO BELLA PASCAL OZENFANT
19/01/2025	Wa No Seishin (Shiho Giri/Shiho Nage)	La Plaine	DANIEL BENSIMHON FRANÇOISE BENSIMHON BONGO BELLA
04/05/2025	Révisions 1er dan (Hojo Undo)	Domont	PHILIPPE LAFORÊT BONGO BELLA FRANCK DELBOIS

Stages Régionaux Yudansha

22/09/2024	Kihon Nage Nidan	Le Plessis Robinson	CHRISTIAN BRUN EMMANUEL CLERIN HICHAM TAHIRI
13/10/2024	Buki Dori et Kaeshi waza (Tanto no Kata/tambo no kata)	Domont	DANIEL BENSIMHON BONGO BELLA STEPHANE GUITTON
01/12/2024	Techniques complémentaires 2° dan (1) + 3° dan (Ude waza et Shime waza) Ura No Kata	Grigny	JOSE PRUAL DANIEL DA COSTA CYRILLE RENAUD
26/01/2025	Techniques complémentaires 2° dan (2) + 3° dan (hikitate waza et Achi waza) Taï no kata	Grigny	ALEXIS POIRIER PAUL ROMBEAU STEPHANE GUITTON
09/03/2025	Sutemi waza (Kihon sutemi waza)	La Plaine	FRANCOISE BENSIMHON BONGO BELLA SEBASTIEN POTTIEZ (?)
25/05/2025	Révisions 1^{er} et 2^e dan (examen) Révisions 3^e et 4^e dan (examen) (Gen ryu no Kata)	Bussy St Georges	DANIEL BENSIMHON ALEXIS POIRIER JOSE PRUAL BONGO BELLA

Formation des juges régionaux

23/03/2025 (matinée)	Formation des juges régionaux	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
--------------------------------	--------------------------------------	--------	-------------------------

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

22/06/2025	Passage 1 ^{er} et 2 ^e dan	Vélizy	Sur convocation
------------	---	--------	-----------------

Stages enseignants/Ecole des cadres - stage de haut niveau

Samedi 05/04/2025	ERCA / Haut niveau	La Plaine	DANIEL BENSIMHON
----------------------	---------------------------	-----------	-------------------------

Stages enfants Ile-de-France

15/12/2024	Stage enfants (1)	Vélizy	PAUL ROMBEAU
06/04/2025	Stage enfants (2)	Le Plessis Robinson	PAUL ROMBEAU

Stages Kobudo

29/9/24	REGIONAL	PLESSIS ROBINSON	
10/11/24	SHIBU	GRIGNY	
24/11/2024	SHIBU	GRIGNY	
Samedi 14/12/24	ENSEIGNANTS KSR	PLESSIS ROBINSON	
12/01/25	REGIONAL	DOMONT	
8 et 9/02/2025	KEIKO HIVER INTERNATIONAL	BUSSY OU SERRIS	
16/3/25	SHIBU	GRIGNY	
6/4/25	REGIONAL	VANVES	
17/5/2024 & 18/5/2024	KEIKO PRINTEMPS AVEC SUGINO SENSEI (?)	VELIZY	
21/06/2025	PASSAGE DE GRADES IDF ET NATIONAL FKS	PLESSIS ROBINSON	