

**PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo**  
**Ligue Ile de France**  
**Saison 2022 - 2023**

**Stage Techniciens de ligue**

10/09/2022	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy	<b>Daniel BENSIMHON</b>	Sur convocation
------------	---	--------	-------------------------	-----------------

**Stages Régionaux tous niveaux**

11/09/2022	<b>Variété technique en chika ma</b> (Tsuki Uchi no Kata)	Grigny	
02/10/2022	<b>Kihon nage wasa</b> (Happo Ken Kata)	Le Plessis Robinson	
20/11/2022	<b>Kihon osae wasa</b> (Suwari Wasa no Kata)	Le Plessis Robinson	
15/01/2023	<b>Variété technique en ma</b> (Shiho Giri/Shiho Nage)	Domont	
19/03/2023	<b>Wa No Seishin</b> (Ken no Kata et Tambo no Kata)	Domont	
16/04/2023	<b>Stage Kyus + préparation 1er dan</b> (Hojo Undo)	Grigny	

**Stages Régionaux Yudansha**

25/09/2022	<b>Kihon Nage Nidan</b> (Taï no Kata)	Le Plessis Robinson	
09/10/2022	<b>Kihon Sutemi</b> (Ura no Kata)	Le Plessis Robinson	
<b>13/11/22</b>	<b>Techniques complémentaires 2<sup>e</sup> dan</b> (Daïto Ryu : suwari wasa)	Grigny	
08/01/2023	<b>Variété technique 2<sup>e</sup> dan + révision 2<sup>e</sup> dan</b> (katas du 2 <sup>e</sup> dan)	Grigny	
12/02/2023	<b>Buki Dori</b> (Tanto no Kata)	Saulx les Chartreux	
14/05/2023	<b>Techniques 3<sup>e</sup> dan et 4<sup>e</sup> dan</b> (Gen ryu no Kata)	Bussy St Georges	

**Brevet Fédéral région Ile-de-France**

<b><u>Brevet Fédéral (formations)</u></b>	<b><u>Brevet Fédéral (examen)</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 26/27 novembre 2022</li> <li>- 14/15 janvier 2023</li> <li>- <b>08/09 avril 2023 (week-end de Pâques).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24/25 juin 2023</li> </ul>

**Passages de grades Aikibudo Ile-de-France**

19/03/2023	Passage 2 <sup>e</sup> dan	Vélizy	Sur convocation
18/06/2023	Passage 1 <sup>er</sup> dan	Vélizy	Sur convocation

**Stages enseignants – Ecole des cadres**

Samedi 19/11/2022	Stage enseignants (1)	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
Dimanche 12/03/2023	Stage enseignants (2)		DANIEL BENSIMHON

**Stage enfants Ile-de-France**

11/12/2022	Stage enfants	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
------------	---------------	--------	------------------