

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo
Ligue Ile de France
Saison 2022 - 2023

Stage Techniciens de ligue

10/09/2022	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy	Daniel BENSIMHON	Sur convocation
------------	---	--------	-------------------------	-----------------

Stages Régionaux tous niveaux

11/09/2022	Variété technique en chika ma (Tsuki Uchi no Kata)	Grigny	
02/10/2022	Kihon nage wasa (Happo Ken Kata)	Le Plessis Robinson	
20/11/2022	Kihon osae wasa (Suwari Wasa no Kata)	Le Plessis Robinson	
15/01/2023	Variété technique en ma (Shiho Giri/Shiho Nage)	Domont	
19/03/2023	Wa No Seishin (Ken no Kata et Tambo no Kata)	Domont	
16/04/2023	Stage Kyus + préparation 1er dan (Hojo Undo)	Grigny	

Stages Régionaux Yudansha

25/09/2022	Kihon Nage Nidan (Taï no Kata)	Le Plessis Robinson	
09/10/2022	Kihon Sutemi (Ura no Kata)	Le Plessis Robinson	
13/11/2022	Techniques complémentaires 2^e dan (Daïto Ryu : suwari wasa)	Grigny	
08/01/2023	Variété technique 2^e dan + révision 2^e dan (katas du 2 ^e dan)	Grigny	
12/02/2023	Buki Dori (Tanto no Kata)	Saulx les Chartreux	
14/05/2023	Techniques 3^e dan et 4^e dan (Gen ryu no Kata)	Bussy St Georges	

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

19/03/2023	Passage 2 ^e dan	Vélizy	Sur convocation
18/06/2023	Passage 1 ^{er} dan	Vélizy	Sur convocation

Stages enseignants – Ecole des cadres

Samedi 19/11/2022	Stage enseignants (1)	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
Dimanche 12/03/2023	Stage enseignants (2)		DANIEL BENSIMHON

Stage enfants Ile-de-France

11/12/2022	Stage enfants	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
------------	---------------	--------	------------------