

**PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo – Ile de France**  
**Saison 2021 - 2022**  
**Planning des techniciens de ligue**

**Stage Techniciens de ligue IDF**

11/09/2021	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy 2	<b>Daniel BENSIMHON</b>	Sur convocation
------------	---	----------	-------------------------	-----------------

**Stages Régionaux**

12/09/2021	<b>Variété technique en chika ma</b> (Happo Ken kata)	Grigny	
26/09/2021	<b>Kihon Nage Wasa</b> (Tsuki Uchi no kata)	Domont	
10/10/2021	<b>Kihon Osae Wasa</b> (Suwari wasa no kata)	Grigny	
21/11/2021	<b>Variété technique en ma</b> (Shiho giri Shiho nage)	Domont	
09/01/2022	<b>Stage kyu (1)</b> (Hojo Undo)	Le Plessis Robinson	
13/03/2022	<b>Wa no Seishin</b> (Ken no Kata)	Grigny	
10/04/2022	<b>Randori</b> (Keri goho no kata)	Le Plessis Robinson	
15/05/2022	<b>Stage kyu (2)</b> <b>+ revision 1<sup>er</sup> dan</b> (tambo no kata)	Domont	

**Fête de l'Aïkibudo Ile-de-France**

18/06/2022	Dojo La Plaine	Tous les professeurs
------------	----------------	----------------------

**Stages Régionaux Yudansha**

19/09/2021	<b>Kihon nage Nidan</b> (DR : suwari)	Domont
03/10/2021	<b>Techniques complémentaires 2<sup>e</sup> dan</b> (Taï no Kata)	Le Plessis Robinson
14/11/2021	<b>Kihon sutemi</b> (DR : techniques debout)	Grigny
09/01/2022	<b>Buki dori</b> (Tanto no kata)	Domont
16/01/2022	<b>Variété technique + Révision 2<sup>e</sup> dan</b> (Ura no kata)	Grigny
20/03/2022	<b>Techniques 3<sup>e</sup> dan</b> (DR : techniques ushiro)	Saulx les Chartreux
15/05/2022	<b>Techniques 4<sup>e</sup> dan</b> (DR : Goten)	Le Plessis Robinson

**Brevet Fédéral région Ile-de-France**

<b><u>Brevet Fédéral (formations)</u></b>	<b><u>Brevet Fédéral (examen)</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20/21 novembre 2021</li> <li>- 15/16 janvier 2022</li> <li>- 09/10 avril 2022</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 25/26 juin 2022</li> </ul>

**Passages de grades Aikibudo Ile-de-France**

20/03/2022	Passage 2 <sup>e</sup> dan	Vélizy	Sur convocation
19/06/2022	Passage 1 <sup>er</sup> dan	Vélizy	Sur convocation

**Stages enseignants – Ecole des cadres**

13/11/2021	<b>Stage enseignants (1)</b>	Vélizy 2	<b>DANIEL BENSIMHON</b>
19/03/2022	<b>Stage enseignants (2)</b>	Vélizy 2	<b>DANIEL BENSIMHON</b>

**Stage enfants Ile-de-France**

12/12/2021	Stage enfants	Vélizy	<b>DANIEL BENSIMHON</b>
------------	---------------	--------	-------------------------

**Stages Kobudo**

17/10/2021	Régional	Domont	
28/11/2021	Shibu	Grigny	
12/12/2021	Enseignants KSR	La Plaine	
22/01/2022	Régional	vanves	
23/01/2022	Passage de grades katori	vanves	
5 et 6/02/2022	Stage Sugino Sensei	Vélizy	
27/03/2022	Régional	Le Plessis Robinson	
10/04/2022	Shibu	Grigny	
22/05/2022	Shibu	Grigny	