

PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo – Ile de France
Saison 2020 - 2021
Planning des techniciens de ligue

Stage Techniciens de ligue IDF

12/09/2020	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy 2	Daniel BENSIMHON	Sur convocation
------------	---	----------	-------------------------	-----------------

Stages Régionaux

13/09/2020	Variété technique en chika ma (Happo Ken kata)	La Plaine	
27/09/2020	Kihon Nage Wasa (Tsuki Uchi no kata)	Domont	
08/11/2020	Kihon Osae Wasa (Suwari wasa no kata)	Grigny	
29/11/2020	Variété technique en ma (Shiho giri Shiho nage)	Domont	
10/01/2021	Stage kyu (1) (Hojo Undo)	Le Plessis Robinson	
14/03/2021	Wa no Seishin (Ken no Kata)	Grigny	
11/04/2021	Randori (Keri goho no kata)	Grigny	
9/05/2021	Stage kyu (2) + revision 1^{er} dan (tambo no kata)	Domont	

Fête de l'Aïkibudo Ile-de-France

19/06/2021	Dojo La Plaine	Tous les professeurs
------------	----------------	----------------------

Stages Régionaux Yudansha

20/09/2020	Kihon nage Nidan (DR : suwari)	Domont
04/10/2020	Techniques complémentaires 2^e dan (Taï no Kata)	Le Plessis Robinson
15/11/2020	Kihon sutemi (DR : techniques debout)	Grigny
10/01/2021	Buki dori (Tanto no kata)	Saulx les Chartreux
17/01/2021	Variété technique + Révision 2^e dan (Ura no kata)	Grigny
21/03/2021	Techniques 3^e dan (DR : techniques ushiro)	Domont
09/05/2021	Techniques 4^e dan (DR : Goten)	Saulx les Chartreux

Stages enseignants – Ecole des cadres

14/11/2020	Stage enseignants (1) Katas (Gen Ryu, Ura et Taï no kata)	Vélizy 2	DANIEL BENSIMHON ALEXIS POIRIER
20/03/2021	Stage enseignants (2) (évaluation grade 1 ^{er} dan)	Vélizy 2	DANIEL BENSIMHON

Stage enfants Ile-de-France

13/12/2020	Stage enfants	Vélizy	DANIEL BENSIMHON
------------	---------------	--------	-------------------------

Brevet Fédéral région Ile-de-France

<u>Brevet Fédéral (formations)</u>	<u>Brevet Fédéral (examen)</u>
<ul style="list-style-type: none"> - 21/22 novembre 2020 - 16/17 janvier 2021 - 10/11 avril 2021 	<ul style="list-style-type: none"> - 26/27 juin 2021

Stages Kobudo

11/10/2020	Régional		
13/12/2020	Enseignants KSR	La Plaine	
22/11/2020	Shibu		
24/01/2021	Régional		
6 et 7/02/2021	Stage Sugino Sensei		
28/03/2021	Shibu		
02/05/2021	Régional		
30/05/2021	Shibu		

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

21/03/2021	Passage 2 ^e dan	Vélizy	Sur convocation
20/06/2021	Passage 1 ^{er} dan	Vélizy	Sur convocation